

JE HOND DE BAAS



***Handleiding om probleemgedrag
van je chihuahua op te lossen***

DISCLAIMER:

Bij het samenstellen van dit rapport is de grootste zorg besteed aan de juistheid van de hierin opgenomen informatie.

Peter Plasman kan echter niet verantwoordelijk worden gehouden voor enige onjuist verstrekte informatie in dit rapport.

BELANGRIJK

Je mag dit rapport gratis weggeven of verkopen tegen elke prijs je maar wilt. Het document mag uitsluitend in deze vorm worden verspreid, het is niet toegestaan de inhoud en/of opmaak te wijzigen, of informatie uit dit document op een andere wijze te gebruiken.

Plaats dit document op je website, geef het aan de leden van je mailinglijst of verkoop het op advertentiesites.

CHIHUAHUA HANDBOEK

Wil je chihuahua veranderen in een gelukkige, gezonde en goed luisterende hond zonder dat je een vermogen hoeft uit te geven aan trainingen en zonder uren van verzorging? Klik dan op de link hieronder:

[Het complete handboek voor de chihuahua](#)

NIEUWSBRIEF

Meld u aan voor mijn gratis nieuwsbrieven als u op de hoogte wil blijven via:

www.chihuahua-pup.com

WEBSITE

Ontdek nog meer gratis informatie en artikelen op:

www.chihuahua-pup.com

Inhoud

Inleiding.....	2
Wat is roedel mentaliteit?.....	3
Waarom alfa leiderschap in huis?.....	3
De leiding nemen.....	4
De leider van de roedel thuis.....	4
Hoe je als roedel leider een gehoorzame hond krijgt.....	4
Honden onder elkaar.....	5
Hoe pak je echte gedragsproblemen aan?.....	6
Omgaan met ongewenst gedrag van je hond?.....	6
Hoe ga je om met je hond en zijn gedragsproblemen?.....	7
Gedragsproblemen vaststellen.....	7
Waarom straffen niet werkt.....	8
Laten leren.....	8
Je hond past zich aan.....	9
Hoe vermijd je de valkuilen van de moderne hondenbezitter?.....	9
Hoe word je roedelleider?.....	10
De strategie van een roedel leider.....	10
Huisregels.....	10
Het trainingsmateriaal.....	10
De juiste stemming.....	10
Houd rekening met het ras of type.....	11
.	
Je hond is niet uit op de macht.....	12

De rangorde vastleggen en het gedrag verbeteren.....	13
De eerste ontmoeting.....	13
Wandelen met je hond.....	14
Eten geven.....	15
Ruimte(n) voor jou alleen.....	15
Obsessief en gefixeerd gedrag.....	16
Tot slot.....	17

Inleiding

Bijna niets in het leven is zo simpel en ongecompliceerd als de relatie die je hebt met je hond. Het is een pure en emotionele band, waardoor zowel de hond als zijn baas het onmiddellijk voelen als het evenwicht verstoord wordt.

Als er een gedragsprobleem is met de hond, leggen veel mensen de schuld bij iets of iemand anders. Ze denken dat het aan het ras ligt of dat het komt doordat de andere gezinsleden zich niet aan de regels houden. In werkelijkheid zie je jezelf weerspiegeld in de hond. Een hond is een roedeldier en bijna al zijn gedragingen komen voort uit wat hij om zich heen ziet. Hij heeft niet dezelfde emoties als wij - honden reageren instinctief en hun instinct heeft zich door de eeuwen heen zo ontwikkeld, dat ze reageren op hoe de baas zich gedraagt.

Dit betekent dat de baas van de hond de leider - de alfa - moet zijn in huis. Onduidelijkheid hierover kan leiden tot probleemgedrag van de hond. Mensen hebben de neiging alles te personifiëren. Als we bijvoorbeeld “menselijk” verdriet denken te zien bij de hond, gaan we hem troosten en verwennen.

We denken dat het goed is om de hond zijn zin te geven, extra aandacht of wat lekkers – alsof het een veeleisend kind is. Honden zijn geen mensen, al spreekt ons gevoel dat tegen. Hun sociale structuur is echt anders. Als je hond droevig lijkt te kijken, is dat vaak zijn manier om te proberen te domineren in de roedel.

Wat is roedel mentaliteit?

Kun je het je voorstellen? Je schattige, miniatuur teckeltje geen goedaangepast huisdier? Toch heeft elke hond, zelfs na meer dan 250 jaar (voor sommige rassen honderden jaren meer) fokken en aanpassing aan huiselijke omstandigheden nog de oorspronkelijke instincten van het roedeldier in zijn DNA. Het gevaarlijkste dier dat er bestaat in het wild, is de wolf. Hij is al heel bedreigend en gevaarlijk in zijn eentje en helemaal in een roedel.

Op die manier kunnen ook honden goed overleven – in een groep, de roedel, zodat ze samen kunnen zoeken naar voedsel of naar beschutting tegen de kou en roofdieren te slim af kunnen zijn. En geloof het of niet, in je eigen huis kan je hond dat zelfde instinctieve gedrag vertonen – hij probeert zich te gedragen als in een roedel.

Vanaf dat de hond nog maar een paar maanden oud is, zal hij proberen de mensen en dieren om hem heen te testen en zijn plaats in de rangorde in huis te bepalen. Het bepalen van de pikorde is van vitaal belang in het wild, waar jongere, sterkere honden de leiding moeten gaan nemen over de andere honden in de roedel. Als de sterkste hond zijn plaats als leider ingenomen heeft, weet de rest zeker dat ze zullen overleven. Dat is ook de basisbehoefte van jouw hond: een gevoel van veiligheid en welbevinden.

Misschien is een goede baan en een groot huis het enige wat wij mensen nodig hebben om ons goed te voelen. Honden, daarentegen, voelen zich prettig bij de juiste lichaamstaal, assertief gedrag en consequent leiderschap. Door je op te stellen als de onbetwiste leider thuis, geef je je hond te verstaan dat je de touwtjes in handen hebt en dat hij je moet gehoorzamen, bovendien geef je hem de zekerheid dat hij, met jou als leider, veilig is en dat er goed voor hem gezorgd wordt. Hierdoor neemt de stress af, gedraagt de hond zich ontspannen en kan ook agressief of destructief gedrag - vechten bijvoorbeeld - afnemen.

Waarom alfa leiderschap in huis?

Het eerste wat je je afvraagt als hondenbezitter die alfa leider in het gezin wil worden, is hoe je hond zal reageren - zal het gedrag van je hond echt verbeteren? Het antwoord wordt gegeven in de onderstaande lijst. Je houding als alfa leider helpt bij de verbetering van het volgende gedrag van de hond:

- Op de bank springen
- Agressief gedrag bij de voerbak
- Aan de riem trekken bij het wandelen
- Tegen bezoekers opspringen

- Blaffen als er niemand thuis is
- Agressief gedrag tegen andere honden
- In de auto op de voorbank springen
- Schoenen en sokken vernielen
- Zomaar blaffen 's nachts (als er niets bedreigends is)
- Ongegronde angst voor - of fixatie op - katten, het bad of auto's.

Je hond is slim, maar hij is op de eerste plaats een dier. Naarmate je beter leert om de baas te zijn, ben je beter in staat je hond duidelijk te maken wat je niet wilt hebben.

Het grootste succes van een alfa leider is, volgens de mensen die het zijn geworden, dat de hond niet meer op de bank springt. Hoe dat komt? Je hebt de bank opgeëist als jouw plaats en je hond respecteert nu dat de bank jouw ruimte is. Het is aan jou of hij er mag zitten. Hetzelfde moet voor je bed gelden en de voorbank van de auto. Ook mag hij niet zonder toestemming je schoenen pakken. Het zal je verbazen hoe goed honden kunnen leren wat jouw ruimte is. Voordat de hond je grenzen echter respecteert, moet je ze wel duidelijk stellen. En dat is nu precies waaraan we gaan werken.

De leiding nemen

We gaan het in deze handleiding niet alleen hebben over waarom je de leiding moet nemen over je "roedel", maar ook wat jij en je hond er daadwerkelijk aan zullen hebben. Deze aanpak is geen gemakkelijk trucje om het gedrag van de hond te verbeteren, maar een ware handreiking om de relatie met je hond en zelfs je relatie tot de medemens beter te begrijpen.

De leider van de roedel thuis

Voordat ik verder ga, wil ik iets heel duidelijk maken: honden zijn geen mensen. Als je je hond behandelt alsof hij een gezinslid, een persoon is, houd je niet alleen geen rekening met de wetten van de natuur, maar heb je ook te hoge verwachtingen van hem. Een hond die niet gewend is aan een vaste hiërarchie, aan een duidelijke alfa, zal niet begrijpen dat grommen naar katten om de voerbak te beschermen, ongewenst gedrag is. Als je niet duidelijk hebt gemaakt dat je je hond altijd zal beschermen, gaat hij zich tegen van alles verdedigen.

Dit geldt voor alles in de training. Er worden in de wereld dagelijks miljoenen besteed aan overbodige luxe voor honden. Nu is er niets mis met een goede verzorging (dat juich ik toe) of af en toe iets lekkers, maar een goede training is niet hem overladen met duur voedsel of behandelingen bij de pedicure. Wat honden nodig hebben en ook instinctief verwachten, is structuur en leiderschap. Om de waarheid te zeggen 't enige dat een hond echt begrijpt is de structuur van de roedel en aandacht.

Hoe je als roedel leider een gehoorzame hond krijgt.

Hoe krijgen mensen als Cesar Millan, de Amerikaanse “hondenfluisteraar”, toch zo snel verbetering in het gedrag van een onaangepaste hond? Afgezien van een paar tv trucjes die inderdaad ook toegepast worden, is het toch voornamelijk een kwestie van rekening houden met de karaktereigenschappen van de hond. Je wilt het misschien niet horen, maar je hond heeft een strenge aanpak nodig.

Natuurlijk bedoel ik daarmee niet te zeggen dat je je hond moet straffen of slaan. Er is een groot verschil tussen laten zien wie de baas is en straffen. Met straffen geef je de hond te verstaan dat hij zich niet zo gedragen heeft als je hebt verwacht. Dat is niet eerlijk als je je hond niet geleerd hebt wat zijn rol in de hiërarchie is en hoe hij zich moet gedragen. Het kan zelfs het ongewenste gedrag versterken. Je hoeft je hond slechts te laten merken wie de baas is, want dan begrijpt hij dat jij hoger staat in de hiërarchie en begint hij langzamerhand je commando's te accepteren.

Als je geen dominante houding aanneemt tegenover je hond, gaat de hond ander ongewenst gedrag vertonen of proberen de macht te krijgen. Honden die een agressief alfa karakter hebben, krijgen dan uiteindelijk de macht in huis, blijven zich misdragen en maken iedereen in hun omgeving het leven zuur. Tamme, onderdanige honden vertonen weer andere reacties: ze gaan spullen in huis vernielen, ze maken troep of ze gaan heel veel blaffen.

Het is ook goed om te weten dat er geen middenweg bestaat bij honden. Honden kennen geen nuances in leiderschap. Als je de overhand wilt krijgen, moet je die altijd hebben. Je kunt nooit verslappen, doen of je het niet ziet of ongehoorzaam gedrag door de vingers zien, omdat hij “verder heel braaf is.” De hond heeft behoefte aan consequente leiding. Er is geen middenweg tussen de rol van volger en de rol van leider: je móét de leider zijn.

Honden onder elkaar

Je hebt vast wel eens geprobeerd je hond tot de orde te roepen door te schreeuwen, en als hij niet reageert steeds harder te gaan schreeuwen, omdat hij het misschien niet gehoord heeft. Maar de reden waarom hij niet reageert is waarschijnlijk dat je stem niet ondersteund wordt door een krachtige lichaamstaal en daar is je hond gevoelig voor. Louter woede werkt bijna nooit bij een ongehoorzame hond. Stel je voor dat je je kinderen altijd schreeuwend vanuit een andere kamer terecht probeert te wijzen zonder dat ze verder iets merken. Na een tijdje zou je zien dat ze je gaan negeren en hun grenzen steeds verder gaan verleggen.

Ook voor honden moeten er concrete redenen zijn om je te gehoorzamen. Met een krachtige lichaamstaal geef je aan meester te zijn van de situatie en je hond moet het signaal dat je geeft om hem zijn plaats in de rangorde te wijzen, goed kunnen begrijpen. Met schreeuwen en straffen zonder betekenis krijg je dat niet gedaan.

Communicatie is heel belangrijk voor honden, maar ze communiceren anders dan wij. Tegen je partner kun je misschien nog wel liegen, zeggen dat er niets aan de hand is, als je eigenlijk boos bent, maar een hond kun je niet voor de gek houden – je lichaamstaal, je stem en je gedrag verraden je werkelijke stemming.

Ik ken iemand die het gekke gedrag van haar hond grappig vindt. Haar hond raakt daarvan in de war en springt dan ongevraagd op de bank, blaft naar de lichtjes op de muur en vernielt soms kussens en sokken. Dat vindt ze om de een of andere reden heel amusant, dus ook als ze dan toch op de hond moppert en zegt: “niet doen”, helpt het niet, want haar lichaamstaal verradt dat ze het eigenlijk wel leuk vindt. Haar hond misdraagt zich dus juist vaker, want hij denkt dat hij braaf is. Wat de bazin zegt en hoe ze het zegt, komen niet over. Wat wel overkomt is haar lichaamstaal, want die laat de hond zien wat ze eigenlijk van zijn gedrag vindt.

Hoe pak je echte gedragsproblemen aan?

Gedragsproblemen van de hond hebben heel vaak met de baas te maken en niet zozeer met de hond. Een hond is een hond – hij weet niet beter. Hij is geen mens met menselijke gevoelens (ook al dichten we hem die wel toe), dus wordt zijn gedrag bijna altijd ingegeven door iets anders in zijn directe omgeving.

De sleutel tot succes is eerst de oorzaak en de aard van de problemen achterhalen – waardoor misdraagt de hond zich? Denk aan de volgende mogelijkheden:

- Verwen je je hond?
- Ben je consequent als je straf geeft?
- Zijn je commando's zwak of maar half gemeend?
- Laat je je soms leiden door wat anderen thuis zeggen wat je moet doen?
- Laat jij de hond uit of laat de hond jou uit?
- Denk je dat je hond menselijke gevoelens en reacties vertoont?

Deze dingen komen veel voor – de emotionele band die we hebben met onze huisdieren gaat verder dan gewoon de bezitter van de hond zijn. Een huisdier weerspiegelt jouw emoties en zelf ben je soms een spiegel van hoe hij zich “voelt”. Besef dus dat alles wat je doet je hond beïnvloedt – van het kleinste stemverschil tot hoe je hem altijd uitlaat en eten geeft.

Door je eigen gedrag onder ogen te zien en te beseffen hoe dat overkomt op je hond, kun je de basis van jullie verhouding veranderen en uiteindelijk de gedragsproblemen van de hond oplossen.

Omgaan met ongewenst gedrag van je hond

Als je de alfa positie in de roedel inneemt heeft dat grote gevolgen. Deze rangorde moet zowel door jou als door je hond gerespecteerd worden. Hoe? Zoals een generaal salueert naar een soldaat, die eerst hem moet groeten. De generaal salueert nooit met dezelfde overgave als de soldaat. Hij bevestigt slechts het respect dat de soldaat hem geeft.

Zo moet de verhouding tussen jou en je hond ook zijn. Je hond duldt jou boven zich en schikt zich naar jou bij alle belangrijke beslissingen en voor zijn bescherming– net zoals in de natuur.

Hierdoor worden veel dingen mogelijk. Je kunt met die houding probleemloos ruimte in huis voor jezelf opeisen. De bank, je bed, je auto, de voordeur, de ramen zijn allemaal jouw gebied. Je hond mag er alleen zijn of gebruik van maken met jouw uitdrukkelijke toestemming – jouw bevestiging van het respect van de hond voor jou. Zonder toestemming is de bank verboden gebied.

Met de juiste training en de juiste houding begrijpt je hond, als het goed is, dat jij de leiding hebt en neemt in bijna alle omstandigheden – bij het aangelijnd uitgelaten worden, bij het eten, als hij moet wachten - en dat hij andere honden en mensen en hun ruimte moet respecteren.

Hoe ga je om met je hond en zijn gedragsproblemen?

Om met John Holmes te spreken: “Een hond is in de verste verte geen mens” en degene die zijn hond probeert te behandelen alsof dat wel zo is, heeft dat niet begrepen. Aan de andere kant moet je je zien in te leven in de hond, je zo te gedragen dat je hem op zijn gemak stelt en dat hij kan reageren op je commando's en wensen.

Gedragsproblemen vaststellen

Het eerste wat je moet doen - iets dat je waarschijnlijk al gedaan hebt – is vaststellen welke gedragsproblemen je hond in jouw ogen heeft. Dit is eigenlijk eenvoudig voor een hondenbezitter. Het moet niet moeilijk zijn om te zien wat er, oppervlakkig gezien, fout gaat.

Blaft hij bijvoorbeeld hinderlijk als hij alleen thuis is of komt hij aan het huisvuil, gromt hij naar andere aangelijnde honden of is hij agressief als hij eet? Alle misdragingen kunnen een aanwijzing zijn dat je hond wat labiel is, in ieder geval onvoorspelbaar gedrag vertoont en speciale aandacht nodig heeft.

Wat je wel moet bedenken is dat je hond geen herinnering heeft aan zijn misdragingen. Voor hem zijn er geen problemen. Hij kan het ene moment naar een andere hond happen en het volgende moment kwispelend een aai over zijn kop verwachten. Alleen mensen kunnen spijt voelen en slechte herinneringen hebben. Je kunt een hond wel even een gevoel van schaamte geven, dadelijk nadat hij iets verkeerd heeft gedaan, maar het heeft geen zin om hem een uur of twee later nog uit te schelden.

Elke hond kan gehoorzaam zijn en dat is geen kwestie van schreeuwen, gillen en straffen. Je moet alleen wat tijd investeren om de vaste rol van roedelleider te krijgen en om te laten zien dat jij de touwtjes in handen hebt in de verhouding met je hond.

Er zijn een paar negatieve eigenschappen die aan het licht kunnen komen, die allemaal hersteld kunnen worden door zorgvuldig aandacht te besteden aan de roedel structuur in huis. Een aantal negatieve eigenschappen zijn:

- Hyperactiviteit – Een overactieve hond springt tegen mensen op, springt op de stoelen en banken, breekt van alles, vernielt dingen en graaft overal gaten. Het is niet zo dat hij gewoon vrolijk is – hij weet zich eenvoudig geen raad met zijn teveel aan energie.
- Agressie – agressie tegenover andere dieren of mensen in de vorm van grommen, bijten, happen, ook om de voerbak te beschermen, is geen normaal gedrag.
- Obsessie – Als een hond een fixatie heeft – of het nu op een bal is of op een kat - is dat geen gezonde focus. Bij een fixatie reageert de hond namelijk nergens anders op.
- Weinig zelfvertrouwen – Een hond met weinig zelfvertrouwen gedraagt zich waarschijnlijk angstig, is zonder reden bang voor andere honden of blijft stokstijf staan als er situaties zijn die hij niet kent.
- Angst en onrust – Hij blaft en krabt of vernielt dingen als hij alleen thuis is.

Al dit gedrag kan af en toe voorkomen bij je hond, maar als het geregeld of vaak gebeurt, is het niet normaal. In dat geval moet je nog eens nadenken over de rolverdeling thuis. Bedenk dat het negatieve gedrag wel gewoon is als het heel af en toe gebeurt, maar dat het bij jouw hond uit de hand gelopen is. Een hond mag veel energie hebben, maar niet tegen mensen opspringen of spullen breken. Een hond wil altijd wel spelen, maar als hij helemaal gefixeerd raakt, is dat niet normaal.

Waarom straffen niet werkt

De mens heeft een goed ontwikkeld gevoel voor goed en kwaad. Daarin is de mens uniek. Geen enkel ander levend wezen weet achteraf, dat het verkeerd is wat hij deed. Toch denken we, jammer genoeg, dat de straffen die we gebruiken voor kinderen – wegsturen, schreeuwen, speelgoed afpakken – ook voor honden werkt.

Het enige wat je zo bereikt, is dat je hond niet meer weet waar hij aan toe is. Zelfs schreeuwen of dreigen, iets dat hij lijkt te begrijpen, missen hun uitwerking omdat hij niet begrijpt waarom je boos bent.

Als je dus het gedrag van je hond wilt veranderen, breng hem dan gehoorzaamheid en discipline bij in de taal die hij kent en waaraan hij gewend is. Als je wel eens naar “The Dog Whisperer” hebt gekeken, heb je misschien wel eens gezien dat Cesar Millan een hond lichtjes in zijn nekvel grijpt zoals de moederhond met haar bek, als de puppy iets stouts gedaan heeft. Of hij geeft een tikje op zijn achterste met zijn voet. Niet hard, maar corrigerend, slechts een signaal om aan te geven dat het gedrag van de hond niet acceptabel is.

Het kalm aanraken van je hond, zonder boosheid of agressie, heeft effect, want een hond communiceert zelf ook op die manier. Een mens niet: je kunt moeilijk iemand op straat een tikje met je voet geven om daarmee bijvoorbeeld aan te geven dat hij te hard praat in zijn mobieltje, maar bij een hond die je schoenen vernielt, werkt het wel.

Laten leren

Een andere valkuil waarin je als hondenbezitter kunt lopen, is dat je onbewust het (negatieve) gedrag van de hond bevestigt. Als je hond bijvoorbeeld struikelt op de trap en zijn poot bezeert, heeft hij even een beetje pijn, maar hij leert ervan dat hij de volgende keer op moet passen op de trap en niet zo onbesuisd naar boven moet rennen. Als je daarentegen de hond bij je neemt en heel lang och en ach roept na het voorval, leg je een te grote nadruk op het gevaar van de trap en loop je de kans dat je hond een fobie ervoor ontwikkelt.

Troost zegt een hond niets. Het negatieve effect van een daad kan een positieve werking hebben, namelijk dat de hond een lesje leert, (net zoals een kind dat een hete kachel aanraakt). Niet dat zoiets alleen maar positief is en je moet wel even kijken of er echt niets aan de hand is, maar je moet niet doen alsof je hond een baby is, want dan creëer je angst en fobieën, die hij daarvoor niet had.

Je kunt bij de training van je hond wel goed gedrag bevestigen met een klikker of brokjes. Dat werkt namelijk goed als de hond in balans en normaal is. Als je hond echter niet evenwichtig is en niet zijn plaats in de roedel weet, bevestig je hem slechts in zijn verkeerde gedrag en versterk je dat door alsmaar brokjes te geven.

Je hond past zich aan

Ik kan lang uitweiden over dat honden geen mensen zijn en alleen natuurlijke neigingen hebben, maar we moeten wel bedenken dat honden in de wereld van mensen leven en dat ze, ondanks hun natuurlijke neigingen, ook moeten leren bang te zijn voor onnatuurlijke gevaren en hoe ze zich moeten gedragen in situaties, waarin ze in het wild nooit terecht zouden zijn gekomen.

Dit is nog een reden om je op te stellen als alfa leider. In plaats van reageren op alles wat je hond doet, maak je de verhouding met je hond zo, dat het positieve effect wordt benadrukt. Je maakt je hond duidelijk dat, als je hem corrigeert, je dat doet om hem te helpen met de situatie om te gaan.

Stel je eens voor dat je op straat tegen een wilvreemde zegt dat hij niet mag rennen op het trottoir. Hij zou je bevreemd aankijken en er toch mee doorgaan. Je eigen kinderen zouden wel ophouden met rennen, omdat het iemand is die ze respecteren en waar ze tegen opzien die zegt dat het gevaarlijk is. Dat is hetzelfde bij de hond. Als je zijn gedrag wilt verbeteren, voordat je je vaste plaats als leider hebt ingenomen, bereik je alleen verwarring en uiteindelijk waarschijnlijk dwarsheid bij de hond, waardoor hij alleen nog maar verder in verwarring raakt.

Als je daarentegen als alfa de volledige controle over je hond hebt, kun je hem op een goede manier corrigeren en dus onmiddellijk tonen dat hij zich anders moet gedragen om daarmee voor jezelf en je hond de situatie veiliger te maken.

Hoe vermijd je de valkuilen van de moderne hondenbezitter?

We zijn bijna gekomen bij het laatste deel van deze gids en de specifieke dagelijkse oefeningen die je als alfa leider moet doen om die rol vast te houden en ervoor te zorgen dat je hond gehoorzaam wordt en blijft, maar eerst wil ik aangeven waarom zoveel mensen heden ten dage problemen hebben met de hond.

Niet dat ongehoorzame honden een nieuw probleem is – al eeuwenlang proberen mensen welopgevoede honden te krijgen, maar vroeger waren het vaak de mensen die honden begrepen en gezag over hen hadden, die honden hadden, terwijl tegenwoordig iedereen die het zich kan veroorloven, een hond heeft.

Er zijn miljoenen honden in de wereld en iedere hondenbezitter krijgt iets anders te horen als het gaat om wat goed is voor de hond.

Het enige wat een hond wil is dat jij de leiding neemt over de roedel, die bestaat uit eventuele gezinsleden en de hond, en de commando's geeft. Dan kan de hond gerust zijn, omdat hij weet dat hij veilig is en dan pas kan hij naar jou en je bevelen luisteren.

Het kan zijn dat het helemaal niet zo eenvoudig is gezag te krijgen over je hond, vooral als je een beetje schaamt over het autoritaire gedrag dat je moet vertonen waar anderen bij zijn en als je je druk maakt over wat andere mensen zullen denken. Bedenk echter, dat wat je aan het doen bent, goed is voor de hond. Het is zelfs het meest waardevolle wat je voor je hond kunt doen – laten zien wie er de leiding heeft en wat de plaats van de hond is in de "roedel". Alleen dan is de hond gerustgesteld; hij kan je vertrouwen en je bevelen opvolgen.

Hoe word je roedel leider?

Als het goed is heeft dit boek je tot nu toe niet alleen laten zien wat de waarde is van het alfa leiderschap, maar ook hoe je hond naar de wereld kijkt en hoe je zelf meer op de hondenmanier kunt kijken. Je moet niet verwachten dat het andersom ook kan. Het zijn tenslotte de mensen die

zich kunnen aanpassen aan het gedrag van anderen. Alleen wij kunnen de gevolgen van onze daden overzien. Honden niet. Juist omdat ze dat niet kunnen, moeten we dagelijks - voor zo lang als de hond leeft - iets doen om dat gezag te bevestigen en de roedelstructuur te versterken. Idealiter begin je ermee als je puppy oud genoeg is om te strijden om de alfa positie – vaak als hij 3 tot 4 maanden oud is. Als je hond al ouder is en nog ongehoorzaam is het ook niet erg, want zelfs een oudere hond kan leren zich te gedragen.

De strategie van een roedel leider

Voordat we ingaan op specifieke oefeningen, zijn hier de dingen die je dagelijks moet doen; niet alleen om de huisregels vast te stellen (alle gezinsleden moeten zich daaraan houden), maar ook de regels voor jou en de hond. Als je de regels kent, hoef je ze alleen nog maar toe te passen op het moment dat je hond iets verkeerd doet.

Huisregels

- Stel samen met alle Gezinsleden de Regels vast, voordat je je met de Hond gaat Bezighouden
- Wees altijd Consequent – Altijd Rechtlíjnig
- Laat de Regels Onmiddellíjk Ingaan, zelfs voor je Puppy
- Gedraag je Kalm en Zelfverzekerd – Dwing Nooit iets af als je Boos of Moe bent
- Schreeuw Nooit naar je Hond en Sla hem Nooit
- Versterk Nooit Agressíef of Angstíg Gedrag
- Gebruik Brokjes en Waardering als Beloning

Laten we, met deze regels in gedachte, eens kijken naar de dagelijkse regels voor het verkrijgen en het behouden van het gezag.

Het trainingsmateriaal

Je hebt bij de training van je hond materiaal nodig dat helpt bij het corrigeren van zijn gedrag. Bijvoorbeeld een goede riem en halsband die passen bij wat jouw hond nodig heeft. Er zijn vele soorten riemen en halsbanden, tuigjes en lijnen voor honden van allerlei karakter, van diverse leeftijden en voor allerlei situaties. Maak een goede match.

Ook brokjes en een klikker zijn waardevol bij de hondentraining. Hiermee kun je je hond laten zien wat goed of slecht gedrag is. Denk eraan – de training is een goede manier om je hond zowel lichamelijk als geestelijk actief te houden.

De juiste stemming

Er zijn een aantal vereisten voor een hondenbezitter om de alfa leider te worden. Aan het eind van het boek gaan we nog in op specifieke situaties, maar hier volgen enige factoren die van belang zijn in het dagelijks leven met je huisdier.

1. **Gedraag je Kalm en Zelfverzekerd** - Om de leiding te hebben, moet je te allen tijde zelfverzekerd zijn. Als je eenmaal iets besloten hebt, moet je eraan vasthouden. Geef je hond niet het commando om te gaan zitten wanneer je er, zodra hij dat niet al de eerste twee of drie keer doet, alweer vanaf ziet. Hij moet ervan doordrongen worden dat wanneer je een commando geeft, hij dat moet gehoorzamen.
2. **Eis Rust en Gehoorzaamheid** – Voordat je je hond toestemming geeft voor iets, moet je van hem eisen dat hij kalm en gehoorzaam is. Dat is belangrijk bij de training aan de lijn lopen en voordat hij mag eten. Het komt ook van pas als je wat aan zijn uitingen van verlatingsangst wilt doen en aan zijn gedrag als hij lang alleen geweest is.

3. **Geef vaak een beloning** – Zoals alle levende wezens, kunnen ook honden geconditioneerd worden. Als je je hond leert op commando te gaan zitten en je geeft hem de eerste 15 keer een brokje, leert hij dat gaan zitten positief is. Later kun je het brokje vervangen door je hond te prijzen; hij zal nog steeds gaan zitten op commando, omdat hij positieve aandacht verwacht. Op den duur is doen wat jij zegt al genoeg.
4. **Neem het initiatief** – In veel situaties moet jij het initiatief nemen. Je hoeft niet altijd voordat de hond eten krijgt, zelf te hebben gegeten of voor hem een kamer binnen te gaan, maar hij moet ook weer niet trekken aan de riem of mee eten van jouw bord. Wees kalm, zelfverzekerd en standvastig, geef de hond te kennen dat jij de baas bent.
5. **Je lichaamstaal is essentieel** – Honden reageren op veel prikkels; lichaamstaal bijvoorbeeld. Sta rechtop, houd je hoofd recht en stap niet achteruit als je met je hond communiceert. Je hoeft hem niet recht in de ogen te kijken of naar hem te schreeuwen, maar je moet wel zelfvertrouwen uitstralen en de situatie in de hand hebben – je hond zal beter naar je luisteren.

Houd rekening met het ras of type

Je hond is een bepaald ras of type en bij dat type horen zekere karaktertrekken. Er zijn niet veel honden die gefokt zijn om in de salon met een rubber bal te spelen. Het zijn werkers – jagers, herders, renners. Dieren moeten werken voor hun voedsel en water en voor honden geldt dat ze ook nog sociale interactie nodig hebben; dat is eigen aan de soort.

Het is dus van belang dat je er zeker van bent dat je de tijd en de energie hebt voor het type hond dat je in huis hebt genomen. Er zijn heel veel soorten honden en elke soort stelt andere eisen aan het gezin, waarin hij komt. Er volgt nu een korte beschrijving van de hoofdsoorten:

- **Jachthonden** – Jachthonden zijn sportieve honden die getraind zijn prooi op te sporen en te apporteren. Deze honden werden gefokt om gebruik te maken van hun aangeboren jachtinstinct, zodat ze dieren op konden sporen en de prooi konden vinden, maar die niet zouden doden. Dit laatste is een belangrijk onderscheid.

Ze zijn dol op spelletjes als bal halen, stok uit het water halen en frisbee, want die doen een beroep op hun instinct om dingen op te sporen en op te halen. Bedenk wel dat niet iedere jachthond onuitputtelijke energie heeft, maar de meeste van zijn soort wel. Spelletjes doen met je hond versterkt zijn roedelmentaliteit.

Een nuttige tip: bind hem een rugzakje om – een verzwaard zakje op zijn rug om hem zijn extra energie te laten kwijtraken. Ga wel eerst even met hem naar de dierenarts om te voorkomen dat je hond gezondheidsproblemen – rugklachten bijvoorbeeld – krijgt.

- **Lopende honden** – Deze honden worden getraind om de prooi – vaak kleine zoogdieren – te traceren en op te jagen voor de jagers. Het zijn speurhonden als basset, beagle, bloedhond en dashond die gefokt worden om op de geur af te gaan en zich niet af te laten leiden door geluiden (vandaar de grote flaporen). Je moet dus de neus van dit soort honden wat te doen geven. Begraaf iets, verberg speeltjes voor hem om op te graven of ga jagen. Allemaal goede manieren om je hond te activeren.
- **Dogachtige honden** – Dit zijn echte “werkhonden”: trekhonden, waakhonden en reddingshonden. Tot deze soort horen: sledehond, mastiff, akita (Aziatische sledehond), Deense dog, dobermann, rottweiler en andere rassen. In wezen zijn honden die gefokt worden voor een bepaalde taak “werkhonden”. Als je deze honden tevreden wilt stellen, moet je ze “werk” geven. Het lijkt misschien wreed, maar in werkelijkheid willen ze graag beziggehouden worden. Er moet een beroep gedaan worden op hun kracht; laat ze iets trekken of dragen.
- **Terriërs** – Terriërs worden gefokt om ongedierte als muizen, ratten en mollen te doden – ze graven daarvoor zelfs in de aarde om ze te pakken te krijgen. Het zijn intelligente, energieke dieren, waaraan je je handen vol hebt. Speel veel met dit soort hond, laat hem buiten zo veel mogelijk los rennen en laat hem zijn hersens gebruiken. Gebruik behendigheidsspelletjes en –speeltjes om hem lekker bezig te houden.

- **Gezelschapshonden** – Deze honden werden dus oorspronkelijk gefokt als gezelschapsdieren zonder ander doel. Het resultaat daarvan is een hondenras dat vertedert en daardoor de bezitter kan manipuleren. Een gezelschapshond moet net zo streng behandeld worden als een pitbull of een rottweiler. Je moet hem ook trainen. Hetzelfde negatieve gedrag als bij grote honden, zoals bijten, blaffen of dingen vernielen wordt bij kleine gezelschapshonden vaak niet serieus genomen.

Het soort hond is belangrijk als je het gedrag wilt weten. Het is zoals bij menselijke genen. Als je grootvader suikerziekte had, is er een kans dat jij ook aanleg hebt voor diabetes. Je moet dan ook als je ouder wordt, je eetgewoonten in de gaten houden en je bloed laten testen. Het kan echter zijn dat je nooit suikerziekte krijgt, want het is niet zeker dat de gen overgedragen wordt aan volgende generaties.

Datzelfde geldt ook voor honden. Het ras is niet bepalend voor de hond. In sommige gevallen zorgen de eigenschappen en de uiterlijke kenmerken voor een negatieve beoordeling van de soort, zoals in het geval van pitbulls en rottweilers, die de reputatie hebben vals te zijn. Ze zijn echter alleen vals als de hondenbezitter ze zo traint of ze verwaarloost. Het kunnen de liefste, best getrainde honden zijn die er bestaan.

Houd er bij de keuze van de hond rekening mee dat het ras van invloed kan zijn op het gedrag van je hond, maar het ras is nooit een excuus voor zijn gedrag. Elke hond kan gehoorzaam zijn, ongeacht zijn aanleg.

Je hond is niet uit op de macht

We hebben het in dit boek steeds over respect krijgen van je hond en hoe je een krachtig leider wordt, het is niet de enige manier om een gehoorzame hond te krijgen. Recent onderzoek heeft aangetoond dat honden meer leren van ervaring en gewoonte dan van onderwerping aan gezag. Ik hoop dat je begrijpt dat dit boek niet bedoeld is om je volledig te laten heersen over je hond en je moet er nooit vanuit gaan dat elke keer dat je hond op het kleed plast of je schoen vernielt, hij de

macht probeert te grijpen.

Het is echter wel zo dat je als alfa leider veel verbeteren kunt aan het negatieve gedrag van je hond doordat je je hond leiding geeft, redenen om bepaald gedrag te staken en laat zien hoe je de waardering van de roedel krijgt. Als je op een goede manier de overhand krijgt, zonder uit te dagen, laat zien dat je de leiding neemt, maar dat je ook samen wilt werken, onderdeel uit wilt maken van zijn wereld en consequent bent in de training, zal het proces glad verlopen en een langdurig en positief effect hebben.

De rangorde vastleggen en het gedrag verbeteren

In het laatste deel van het boek ga ik in op enige afzonderlijke situaties, waarbij je je hond moet kalmeren en de situatie moet beheersen. Dit betekent dat je op moet treden, tonen dat je de alfa leider bent en je hond moet laten zien hoe hij zich dient te gedragen.

De eerste ontmoeting

Een van de eerste dingen die kunnen leiden tot problemen is de misvatting over hoe je de hond benadert. Er gelden ongeschreven regels bij de eerste kennismaking met een hond. Als je je niet aan die regels houdt, omdat je de hond zo schattig vindt of omdat je bang voor hem bent, creëer je een situatie, waarin je niet het respect krijgt van de hond of waarin hij zelf bang wordt. Hoe benader je een hond de eerste keer?

In het wild benaderen de volgers de leider. In dit geval moet je wachten totdat de hond jou benadert. Als de hond er om een onverklaarbare reden van overtuigd is dat hij bang van je moet zijn of hij is gewoon narrig, zal hij niet naar je toe willen komen en dat zul je moeten respecteren, op dezelfde manier als wanneer iemand je niet de hand wil schudden. Ga niet naar de hond toe om de kennismaking te forceren.

De hond heeft tijd nodig om je te leren kennen. Hij moet aan je kunnen ruiken, een beetje om je heen draaien en meer van je te weten komen. Daarom is de eenvoudigste manier om kennis te maken met de hond: hem negeren en het initiatief aan hem laten. Dit is niet wat de meeste mensen doen met als gevolg dat de hond onrustig en bang wordt, want ze doen te veel moeite en kunnen niet wachten. Praat niet tegen hem, raak hem ook niet aan en maak geen oogcontact; laat hem rustig snuffelen. Dit snuffelen is voor de hond een belangrijk onderdeel van de kennismaking – verstoor het niet.

Pas als de hond klaar is met snuffelen, zal hij duidelijk maken of hij kennis wil maken. Sommige honden rennen weg- respecteer dat. Als de hond zich tegen je aan wrijft, zich klein maakt of zijn neus tegen je hand duwt, kun je op jouw beurt genegenheid tonen. Als een hond je negeert, negeer je hem ook. Je weet nooit hoe een hond zal reageren als je aandringt, respecteer dus zijn gebrek aan belangstelling.

Als een hond agressief wordt of probeert te domineren door tegen je op te botsen, op je voeten te gaan staan of zijn bovenlip op te trekken, moet je je niet ook agressief gaan gedragen. Blijf gewoon staan, toon geen angst en vermijd het oogcontact niet. Op een hond die agressief is, werkt recht aankijken soms als een uitdaging, maar je moet aankijken ook weer niet vermijden. Laat zien dat je niet bang bent; zo krijg je de situatie onder controle. Als de hond uit je buurt moet worden gehaald, zorg er dan voor dat iedereen kalm en zelfverzekerd blijft en dat je niet toegeeft aan je angst, want dan kan het een blijvend probleem worden.

Wandelen met je hond

Gedragsproblemen kunnen ook bij het wandelen optreden. Hij trekt aan de lijn, rent achter auto's aan of zomaar de straat op, gaat achter andere honden of katten aan, eet dingen op of gaat gaten graven. Sommige honden worden agressief als ze aan de riem lopen, omdat ze zichzelf en de baas willen verdedigen. Dit laatste is vooral een goed voorbeeld van een situatie waarin je niet over je moet laten lopen en de alfa moet zijn.

Maak de tijd ervoor. De dagelijkse wandeling met je hond is heel belangrijk voor de verstandhouding. Zorg dat je de tijd neemt voor een ontspannen en prettige wandeling. Als je haast hebt, bang bent dat je te laat op je werk komt of honger hebt omdat je net van je werk komt, merkt je hond de onrust.

Als je hond al te veel enthousiasme toont om uit te gaan, moet je wachten tot hij gekalmeerd is. Het zal bijna onmogelijk zijn om de allereerste opwinding dat hij uit mag te onderdrukken, maar je kunt wel proberen hem rustig te roepen. Laat hem niet tegen je opspringen, rondrennen, in de riem bijten of blaffen als hij naar buiten gaat. Blijf rustig, standvastig en zelfverzekerd tot hij ontspannen gaat zitten. Doe daarna pas de riem aan zijn halsband. Als hij opnieuw opspringt als je de deur open doet, wacht dan opnieuw tot hij gekalmeerd is.

Zelfverzekerd zijn is belangrijk. Als roedel leider moet je laten zien dat je precies weet wat je doet en waarom je het doet. Als je naar buiten gaat, moet je zorgen dat je hond je niet de straat over trekt of de route bepaalt. Het is goed dat je hond snuffelt en zijn territorium onderzoekt, maar hij mag niet de leiding hebben bij het wandelen.

Zorg dat je niets haastig doet. Als je buiten even iets te doen hebt, laat dan de hond gaan zitten en neem de tijd om het rustig te doen. Wat het ook is, de deur op slot doen, hondenpoep scheppen of in de auto stappen - doe het kalm aan en laat je hond je niet ophaasten.

Als je buiten komt, moet jij de leiding nemen. Je moet de hond nooit voor je laten lopen of aan de lijn laten trekken, want dat betekent dat hij de leiding neemt en niet doet wat jij wilt. Hij wil natuurlijk doen wat hij wil. Het is echter beter hem 10 of 15 minuten naast je te laten lopen, zonder dat hij ergens snuffelt, om zich heen kijkt of naar andere honden blaft. Je mag hem natuurlijk wel eerst zijn behoefte laten doen als dat nodig is, maar loop daarna een tijd rustig door.

Nadat je een tijd rustig door hebt gelopen, mag je hond hooguit 5 minuten vooruit lopen en rondsnoeffen. Hij mag alleen met toestemming voor je uit lopen, want anders denkt hij dat hij roedel leider is. Wat zowel jou als je hond op de proef zal stellen, is met iemand anders samen met je hond wandelen. Een goed getrainde hond zal gehoorzaam zijn als je alleen met hem wandelt, maar als er iemand anders bij is, zal hij weer de leiding willen nemen. Zorg dat dat niet gebeurt.

Als je hond heel erg de neiging heeft om te trekken of zich agressief gedraagt tegenover andere dieren, honden of konijnen bijvoorbeeld, geef hem het commando “zitten” en dwing hem zo zijn aandacht op jou te richten. Hij moet leren dat hij, als hij zijn zin wil krijgen, eerst moet doen wat jij zegt. Hij kan alleen maar gefixeerd raken op katten, konijnen en andere honden als jij hem daarvoor de ruimte geeft.

Zorg er bij thuiskomst voor dat je hond kalm en gehoorzaam blijft als je de lijn los maakt en hem naar zijn plaats in huis brengt. Het is ook goed hem eten te geven na een flinke wandeling, maar sommige honden willen misschien eerst uitrusten,

Eten geven

Nog een groot probleem is agressie of ander ongewenst gedrag voor of tijdens het eten. Als je geleerd hebt hoe je je hond het beste eten kunt geven en hoe je kunt omgaan met agressie, kun je daar lang plezier van hebben en energie sparen. Honden moeten hun voedsel verdienen. Dat zit in hun wezen. In het wild zijn ze gewend te jagen en zelf voedsel te zoeken wat dan de beloning is voor het harde werk. Je kunt dat zo veel mogelijk nabootsen. Een spelletje spelen, laten zitten voordat je hem eten geeft of pas nadat je hem uit hebt gelaten; het helpt allemaal.

Geef hem pas eten als hij kalm en gehoorzaam is. Hierdoor verdwijnt het schijnbaar dwingende gedrag van je hond als hij op zijn eten wacht – blaffen, springen en agressief gedrag tegenover andere huisdieren. Het eten dat hij krijgt is dan ook een beloning voor hem. Zijn opdracht is zich tot na het eten kalm en ontspannen te gedragen.

De fixatie op eten kan ook verminderen door hem zijn aandacht op jou te laten vestigen in plaats van op zijn eten. Voordat je hem zijn eten geeft, vraag je zijn aandacht - net zoals je dat doet bij het wandelen - zodat hij die niet richt op andere dieren of op mensen.

Agressief gedrag bij het eten is een groot probleem en het is een waarschuwing. Als je hond de bak probeert af te schermen, zijn haar rechte tanden of hij ontbloot zijn tanden als jij of een huisdier in de buurt komt, kan het zijn dat je een probleem hebt. Je hond geeft het signaal: "Blijf uit mijn buurt dit is van mij". Heb je meerdere honden, dan zijn er een paar oplossingen: je kunt ze allemaal tegelijkertijd eten geven, ieder een eigen bak, of je kunt de hond die kalm en gehoorzaam is het eerste eten geven, mits hij ontspannen is. Dit maakt de andere honden duidelijk dat gehoorzaamheid loont.

Als de agressie van je hond zich op jou richt, moet je uiterst voorzichtig zijn. Als hij voedsel agressie vertoont, kan zelfs de kalmste, vrolijkste hond ter wereld gevaarlijk worden. Toon nooit genegenheid om het gedrag te verhelpen. Want je verergert de zaak alleen maar. Een goed middel is je hond te laten wachten op zijn eten. Helpt dat niet, roep dan de hulp van een expert in.

Ruimte(n) voor jou alleen

Honden met gedragsproblemen maken er vaak een gewoonte van om op de stoelen en banken te springen, in "verboden gebied" te komen en aan jouw spullen te zitten. Je moet ruimten en spullen verboden voor je hond verklaren en daarover waken als alfa. Kijk maar eens goed naar je huisdieren, als je kat bijvoorbeeld op de plek van je hond probeert te gaan liggen. De hond laat het misschien toe, maar let eens op de lichaamstaal van zowel de kat als de hond.

Niet dat er per se machtsvertoon bij komt kijken. Het komt er meer op aan dat je je hond laat zien dat sommige zaken van jou zijn en wel alleen van jou. Bedenk in welke ruimten in huis je hond mag zijn. Als jij je recht doet gelden op de andere ruimten en plaatsen, respecteert je hond dat, mits je consequent en zelfverzekerd bent.

De hond wegtrekken of wegduwen van verboden gebied werkt niet. Hij gaat het alleen maar harder proberen. Je moet dus gebruik maken van lichaamstaal om het gebied op te eisen. Ga vastberaden voor hem staan, loop zelfverzekerd om hem heen om te laten zien dat hij “in overtreding” is. Honden begrijpen heel snel wat je bedoeling is. Je denkt misschien dat het iets potsierlijks heeft (nee, je hond kan echt geen gedachten lezen), maar als je vol vertrouwen optreedt, blijkt dat uit je lichaamstaal. Als jij erin gelooft, doet je hond het ook.

Je moet wel realistisch zijn bij het claimen van je gebied. Veel mensen willen niet dat hun hond bij de deur komt, omdat ze niet willen dat de hond tegen het bezoek blaft of tegen mensen op springt. Of de hond mag niet bij het raam of in het portiek komen. Je kunt ook de bank verboden gebied verklaren, maar je bed moet je in ieder geval claimen (in het wild heeft de roedel leider zijn eigen slaapgebied. Soms deelt hij dat, maar alleen op zijn initiatief). Een hond ergens van wegtrekken is voor hem een sein dat je wilt spelen of dat je een wedstrijd wilt doen.

Maak gebruik van lichaamstaal en simpele, rustige commando's om de controle te krijgen en geen fysieke kracht. Geef nooit blijk van aarzeling en gebruik geen vragende toon. Je hond begrijpt alleen eenvoudige, directe commando's. Als je probeert een compromis te sluiten, wordt het probleem groter.

Obsessief en gefixeerd gedrag

Dit komt nogal eens voor, vooral bij energieke honden. Misschien heb je ooit de film “Up” van Pixar gezien en kun je de scene herinneren, waarin de honden in het Amazonegebied zich allemaal omdraaien als er een eekhoorn te zien is. Ze laten prompt alles vallen, waarmee ze bezig waren – belachelijk maar waar. Zo gedraagt een monomane hond zich altijd en het is behoorlijk lastig om dat te veranderen.

Geef je hond zo veel mogelijk lichaamsbeweging. Een hond die te veel energie heeft, geeft vaak deze problemen; het is zijn manier om energie kwijt te raken.

Roep zijn obsessie een halt toe voordat het erger wordt. Je kunt soms al signalen ervan opvangen, voordat het een heus probleem gaat worden. Je hond ziet bijvoorbeeld een reflectie op de muur of een laser pen en raakt daardoor geobsedeerd. Als je merkt dat iedere keer dat je een pen tevoorschijn haalt om iets op te schrijven, je hond van slag raakt, stop je waarmee je bezig bent en dwing je – kalm en zelfverzekerd - de hond zich te ontspannen en zijn aandacht op jou te richten. Je kunt het ongewenste gedrag een halt toeroepen, voordat het zich verder ontwikkelt.

Haal niet het voorwerp of de voorwerpen, waarop hij gefixeerd is weg of je hond weg van de voorwerpen. Net zoals bij de deur, als je de hond erbij wegtrekt, maak je het alleen maar erger. Dit zie je ook bij honden aan de riem: als je de hond wegtrekt bij een andere hond, waarop hij gefixeerd is, gaat hij blaffen en trekken.

Zorg dat je hond gaat zitten en zijn aandacht op jou richt, net zo lang tot hij de andere hond vergeten is of er niet meer zoveel aandacht voor heeft. Je zult verbaasd staan hoe goed dit werkt. Je ziet bij veel hondenbezitters echter, dat deze aanpak ze te veel tijd kost. Maar als je hond elke keer blijft staan of achter alles wat beweegt aan gaat ? Daarom is het zo belangrijk tijd te besteden aan de gedragsproblemen van je hond.

Tot slot. Je hond is echt je beste vriend. Hij reageert op je emoties en is waarschijnlijk het minst op zichzelf gericht van alle levende wezens op aarde – hij heeft het ultieme wij-gevoel en hij vraagt constant aandacht en genegenheid. Als die houding aanleiding geeft voor gedragsproblemen, moet je er iets aan doen – je hond kalm en gehoorzaam maken, zodat hij zich kan ontspannen en zodat hij begrijpt dat jij de alfa leider bent.

Misschien is het niet eenvoudig om je de houding van alfa leider eigen te maken, vooral als je gewend bent je huisdier te verwennen en hem alles toe te staan. Als je er echter aan gewend geraakt bent om zelfverzekerd op te treden, iets te doen aan de gedragsproblemen van je hond en – het belangrijkste van alles – er vertrouwen in hebt dat wat je doet goed is voor je hond, zowel psychologisch als lichamelijk, wordt het veel gezelliger in huis

Je hond gedraagt zich goed, je hebt zeggenschap en je kunt veel meer genieten van de tijd die je samen doorbrengt. Neem dus de tijd om de juiste band met je hond te krijgen en geniet van de harmonie. Je hebt het allemaal zelf voor elkaar gekregen.

Peter Plasman

Peter Plasman

Vond je dit e-book interessant?

**Dan vind je dit waarschijnlijk nog
interessanter >>>**



Het complete handboek voor de chihuahua