

HONDEN TRAINING GEHEIMEN



***Ontdek de geheimen
van professionele
hondentrainers***

Inhoudsopgave

1. Het Grootste Probleem Van Hondenbezitters
2. Antropomorfisme
3. Het Geheim Voor Een Goedgetrainde Hond
4. 2 Soorten Oefeningen: Fysiek en Mentaal
5. Jouw Hond Heeft Geen Gedragsproblemen
6. Wie Is De Baas?
7. Vier Belangrijke Activiteiten Voor Iedere Hond
8. De GROTE FOUT Die Hondenbezitters Maken Bij Gedragsproblemen
9. De Relatie Methode
10. Hoe Slechte Trainingstechnieken Agressie Kunnen Opwekken
11. Gebruik De C.O.T.T. Methode Om Gedragsproblemen Te Verhelpen
12. Train Je Hond In Een Minuut Per Dag
13. De Kracht Van Oma's Wet
14. Waarom Sommige Mensen Er Niet In Slagen Hun Hond Te Trainen
15. Heb Je Genoeg Informatie?
16. Gefeliciteerd – Je Kunt Beginnen Met Trainen
17. Dankjewel!

Hoe Train Je Jouw Hond

Ik meer dan 20 jaar ervaring met het trainen van verschillende honden. Het advies dat ik je ga geven is uniek, omdat ik zelf ervaring heb met het werken met honden en hondenbezitters. Veel informatie op internet komt namelijk van mensen die helemaal geen echte ervaring met honden hebben.

Het kan soms frustrerend en verwarrend zijn voor hondenbezitters dat er zo veel informatie beschikbaar is. Een hondenbezitter wil natuurlijk alleen het beste voor zijn hond, ze willen hun hond goed trainen, maar weten niet naar wie ze moeten luisteren. Ik heb in dit boek alle technieken beschreven, met echte voorbeelden en redenen waarom sommige technieken wel werken en andere niet.

Mijn doel met dit **HondenTrainingsPlan** is om je een stappenplan te geven zodat je jouw hond beter leert begrijpen. Ik wil laten zien hoe je jouw hond op een positieve manier kan trainen.

Sommige dingen die je leest in dit plan zullen je verbazen of zelfs shockeren, maar geloof me, uiteindelijk zul je een eenvoudig stappenplan overhouden.

Op naar het succes!

Peter Plasman

Peter Plasman

Het Grootste Probleem Van Hondenbezitters

De meeste nieuwe hondenbezitters zijn een beetje verward. Zij komen naar mij, omdat ze enthousiast zijn over hun nieuwe hond en de beste informatie willen.

Het enthousiasme verdwijnt snel en er komt frustratie en stress voor in de plaats, omdat je nieuwe puppy overal plast en poept. Je vraagt hulp aan je familie en vrienden.

Daarna vraag je advies aan je dierenarts of hondentrimmer en ga je zoeken op internet, waardoor je uiteindelijk zoveel informatie hebt gelezen dat je helemaal verward bent – want de meeste informatie spreekt elkaar juist tegen!

Je weet niet naar wie je moet luisteren, omdat iedereen zijn eigen technieken het beste vindt. Er zijn veel technieken om je hond te trainen, en ik zal alle technieken bespreken en uitleggen.

Het is eigenlijk heel simpel om een hond te trainen, maar niet altijd makkelijk. Wat je moet begrijpen is...

Honden Ethiek en de GedragsPrincipes

Het is een stuk makkelijker om je hond te trainen als je eenmaal de Ethiek en de GedragsPrincipes begrijpt.

Ethiek is het bestuderen van een hond in zijn natuurlijke omgeving en **gedragsprincipes** voor de training. Als je dit allebei begrijpt, kun je jouw hond trainen en ieder gedragsprobleem oplossen.

Zoals ik net al zei is honden Ethiek het bestuderen van een hond. Een hond is een sociaal dier dat graag een sociale hiërarchie heeft en graag bij mensen en andere honden in de buurt is. Dat is één van de redenen waarom honden zo'n leuke huisdieren zijn. Ze hebben veel emoties die lijken op menselijke emoties. Ze zijn opgewonden als we thuiskomen, ze laten met hun lichaamstaal zien dat ze boos, verdrietig, en blij zijn etc.

We kunnen hun sociale karakter goed gebruiken bij het trainen van de hond. Wanneer je honden observeert, zul je ontdekken dat hun karakters verschillen van dominant tot onderdanig. In het algemeen geldt dat als een hond een dominanter karakter heeft, het een wat moeilijkere hond is. Als een hond een onderdanig karakter heeft, is de relatie en de training wat makkelijker.

Je moet je hond leren dat jij de baas bent. Als jouw hond je niet als baas beschouwt, laat hij je niet bij zijn etensbak of slaapplek komen en dat is geen goede situatie. Verderop in dit HondenTrainingsPlan zal ik je laten zien welke stappen je moet nemen om je hond te laten zien dat jij de baas bent.

Wat je ook moet begrijpen zijn de gedragsprincipes. De gedragsprincipes gelden voor alle levende wezens. We neigen er meer naar om dingen te doen die we leuk vinden, en minder naar dingen die we niet leuk vinden.

Een simpele vergelijking die ik vaak maak noem ik het mobiele telefoon voorbeeld. De meeste mensen hebben de namen en telefoonnummers van hun vrienden en familie in hun mobiele telefoon staan. Er zijn bepaalde mensen op je telefoon die niet leuk zijn om mee te praten. Er zijn ook mensen waarop je je verheugd om mee te praten.

Als mijn accountant belt bijvoorbeeld, ben ik nooit heel blij om met hem te praten. Hij is best aardig en ook een goede accountant, maar hij belt nooit voor goed nieuws, het gaat altijd over de belastingen – BAH!

Maar als mijn vriend Frank belt, neem ik graag de telefoon op. Frank woont ver weg en ik praat niet meer zo vaak met hem als voorheen, dus neem ik altijd graag de telefoon op als hij belt.

Het is dezelfde activiteit, andere reactie.

Ik zal het verderop nog verder uitleggen en je een simpele manier laten zien om je hond te trainen en een methode om waarmee je alle gedragsproblemen kunt oplossen.

Antropomorfisme

Ik heb eerder al geschreven dat de lichaamstaal van honden veel lijkt op die van mensen. Maar het is belangrijk om te weten dat, hoewel het lijkt dat onze hond ons begrijpt, je er beter niet vanuit kunt gaan dat ze complexe menselijke emoties begrijpen als wrok, wraak, dankbaarheid etc.

Als we zo denken zijn we antropomorfisch.

Het duurde twee weken voordat ik dit woord goed uit kon spreken. Het is één van de woorden die ik als hondentrainer heb geleerd.

Ik herinner me dat toen ik op de hondentrainingsschool zat, mijn leraar het woord en de betekenis in mijn hoofd bleef stampen:

“Antropomorfisme – menselijke karaktertrekjes overbrengen op dieren, planten of objecten.”

Bijvoorbeeld opmerkingen als, “Stomme TV,” “Domme computer,” of mijn favoriet: “Mijn hond wil wraak op mij nemen,” zijn allemaal antropomorfische uitspraken.

Een televisie kan niet stom zijn, het is een televisie. Een computer kan niet dom of slim zijn, het is een computer. En wraak is een menselijke emotie, een complex gedrag van mensen, die geacht worden slimmer te zijn dan honden.

Honden werken op een veel lager niveau.

Maar ik ben ook schuldig; ik ben soms antropomorfisch met mijn honden. Honden hebben zoveel verschillende lichaamshoudingen, dat je soms denkt dat ze kleine mensjes zijn met twee oren, een neus, vier poten en een vacht.

Maar antropomorfisch zijn met onze honden kan ons in de problemen brengen. Als we denken dat onze hond wraak wil nemen op ons, kan dat tot grote problemen leiden.

Als je voor je hond wil zorgen, moet je leren denken als een hond, je kunt niet verwachten dat je hond als een mens gaat denken.

Hoe beter je denkt als een hond, hoe beter je zult begrijpen waarom een hond zich op een bepaalde manier gedraagt en hoe beter je hiermee om kunt gaan.

Het Geheim Voor Een Goed Gemanierde Hond

Nu begrijp je de basis beginselen van het trainen van een goed gemanierde hond. Ik zal je eerst wat alarmerende feiten laten zien, voordat ik je het geheim voor een goedgetrainde hond met je deel.

“Bijna 55% van alle jonge honden zitten in het asiel, worden achtergelaten of weggegeven of krijgen een spuitje.

Het eerste jaar dat je een hond hebt, is het moeilijkst. Meer honden worden naar een asiel gebracht of laten ze inslapen vanwege gedragsproblemen dan andere redenen. Je hond trainen is de beste manier om dit tegen te gaan. Je hond kan echt je beste vriend zijn. De beste manier om vrienden te worden is door je hond op een positieve manier te trainen.

In dit stappenplan zal ik je vertellen hoe je effectief en efficiënt je hond kan trainen. Ik heb een simpele filosofie geleerd van een Britse hondentrainer John Rogerson:

“Om een goede hond te hebben, moet je leren hoe je een goede hondenbezitter wordt.”

Dat ga ik in dit stappenplan uitleggen. Ik vertel hondenbezitters altijd hoe ze een goede hondenbezitter worden door middel van de volgende vier stappen. Er zijn vier simpele stappen die je moet toepassen om een goede hond te krijgen, die ongetwijfeld je beste vriend wordt.

VIER STAPPEN – de vier stappen om een goede hondenbezitter te worden:

1. Leer hoe je het gedrag van jouw hond effectief kan hanteren.
2. Geef je hond genoeg beweging. Als je jouw hond genoeg beweging geeft, is het heel makkelijk voor je hond om met jou te leven.

Honden hebben veel energie, als je ze dit niet laat verbranden, zal het alleen maar ophopen en zal je hond waarschijnlijk kauwen, of grommen, of graven, of iets doen wat jij niet leuk zal vinden.

3. De relatie tussen jou en je hond structureren. Je hond moet begrijpen dat jij de leider bent, de baas, de alfa.

Je creëert geen leiderschap als je je fysiek op je hond richt; je doet het door controle te hebben over de belangrijke activiteiten van je hond. Structuur en leiderschap zijn heel belangrijk.

4. Leer hoe je gedrag moet belonen en straffen.

Nummer twee is heel belangrijk, veel honden waar ik mee werk hebben veel opgekropte energie. Als ze die energie niet kwijt kunnen, is het heel moeilijk voor jouw hond om met jou in huis te leven. Daarom heb ik het altijd over...

2 Soorten Oefeningen: Fysiek en Mentaal

Er zijn twee soorten training: fysieke training en mentale training. Je moet jouw hond op beide manieren stimuleren, zodat hij aardig en ontspannen is.

Het is al goed om met je hond te gaan wandelen, maar het is nog beter om met hem te gaan rennen. Als je gaat wandelen, kan hij niet echt zijn benen strekken en gaat zijn hartslag niet omhoog.

Als ik het heb over fysieke oefeningen, bedoel ik sporten. Ik wil dat de hartslag van je hond omhoog gaat; ik wil dat je hond echt moet werken. Eén van de beste oefeningen voor je hond is het ophalen van iets wat jij weggooit, zodat hij erachter aan moet rennen.

Het is geweldig als jouw hond dit leuk vindt. Als je net zo lui bent als ik, is dit een perfecte manier. Ik blijf ergens staan, gooi de bal en mijn honden doen al het werk.

Soms doe ik dit twee keer per dag, de hartslag van mijn honden gaat omhoog, ze kunnen hun benen strekken en vanavond, als ik klaar ben met werken, zijn mijn honden ontspannen, klaar op geaaid te worden, zich op te rollen en te slapen, en ik weet dat ze genoeg beweging hebben gehad.

Ook zijn er mentale oefeningen. Honden zijn heel slim. We denken vaak dat we een domme hond hebben, maar de meeste honden zijn heel intelligent en jij moet ervoor zorgen dat jouw hond zijn hersenen gebruikt. Eén van mijn favoriete speeltjes is een voerbal. Dat is een fantastisch speeltje!

Je vult de bal met snoepjes en legt het op de grond. Mijn honden duwen tegen de bal tot ieder snoepje eruit is! Soms spelen ze er even mee, en laten het dan weer

liggen, om er later weer mee te spelen. Maar als je hond er ongeveer een week niet mee speelt, wordt het viezig van binnen en krijg je het eten er niet meer uit. Je kunt hem het beste eens in de paar dagen schoonmaken.

Het leukste van een voerbal is dat het je hond iets te doen geeft als je er zelf niet bent. Meestal geef ik ze aan mijn honden als ik wegga.

Ik heb eens gewerkt met een hond die heel slim was. Hij had ook een voerbal en nam hem mee in zijn bek (het is moeilijk voor een hond om zijn bek erom heen te krijgen) en liep tot boven aan de trap, draaide zich om en liet hem van de trap vallen. Het speeltje raakte de trap en al het voer kwam eruit – slimme hond. Ik weet niet hoe hij dat bedacht had.

Een ander favoriet speeltje is een Kong Toy.



Gevulde Kong Toys houden je hond lang bezig. Ik neem een beetje pindakaas en stop een paar hondenkoekjes erin. Zo moeten ze echt werken voordat ze een koekje krijgen.

Doordat de pindakaasgeur eraan zit, wordt je hond echt gemotiveerd om erop te kauwen. Je kunt met Kong Toys ook het zoekspelletje doen.

Iemand houdt de halsband van je hond vast, zodat jij de Kong kan verstoppen. Het is belangrijk dat je hond ziet dat jij het gaat verstoppen. Degene die je hond vasthoudt zegt: "zoek" en laat hem gaan. Hij rent naar de plek en vindt de Kong.

Daarna maak je het stapje voor stapje moeilijker. Als je een keer weggaat, laat je een aantal Kongs verstopt achter. Als je weggaat zeg je: "zoek" en je hond begint te zoeken...

Maar je wilt dit spelletje absoluut niet spelen als je een jonge hond hebt. De kans bestaat dat je kamer totaal onherkenbaar is als je terugkomt.

Ik vind het wel leuk om het met volwassen honden te doen, omdat ze gestrest kunnen raken als hun baasje weggaat. Mijn honden vinden het leuk, want als ik wegga en zeg: "zoek" en gaan ze overal in huis zoeken naar de Kongs.

Dit is een goede oefening voor je hond. Hij krijgt mentale training, zelfs als jij er niet bent. Is dat niet geweldig? Je houdt je hond bezig, terwijl je er niet eens bent!

Dan is er natuurlijk nog gehoorzaamheidstraining. Leer je hond trucjes. Al deze oefeningen zijn goed voor je hond. Je moet je altijd afvragen of je hond genoeg fysieke en mentale oefening krijgt, als hij een beetje vervelend wordt. Zo kan hij met jou in een huis leven.

Ik zal je één van mijn ervaringen vertellen over een hond die niet genoeg beweging kreeg:

Jouw Hond Heeft Geen Gedragsproblemen?

Stel je voor dat je thuiskomt en je treft een andere hond aan. Niet alleen is hij niet van jou, maar hij heeft ook aan je schoenen gekauwd, je bank vernield en op de vloer geplast. Dit gebeurde met een hond waar ik mee gewerkt heb. Ik zal het verhaal uitleggen.

Een aantal jaar geleden werd ik opgebeld door een vrouw die helemaal uitgeput klonk. Terwijl ze praatte, merkte ik dat ze bijna moest huilen. Ze vertelde over alle problemen met haar hond, een labrador. Ze hield van haar hond, maar na wat er die dag gebeurd was, wist ze niet zeker of ze hem kon houden.

Ik maakte een afspraak en beloofde dat ik alles zou proberen om haar hond te helpen.

Toen ik de volgende dag kwam, ontmoette ik Sasha, een mooie labrador van tien maanden oud. Sasha was een beetje terughoudend, maar kwam uiteindelijk toch naar mij toe.

Terwijl ik Sasha aaide, wist ik dat zijn baasje hem misschien weg wilde doen. Ik houd er niet van om dit advies te geven, maar als het het beste is voor je hond, zou ik het wel aanraden.

Sasha woonde in een klein appartement en haar baasje werkte tien tot twaalf uur per dag. Als je iets over labradors weet, dan weet je dat het extreem actieve honden zijn, zowel mentaal en fysiek. Labradors houden van jagen op alles dat beweegt, zelfs als het ze de hele dag zou kosten.

Een verveelde labrador kan grote schade aanrichten, en deze deed dat ook.

Het probleem was een aantal maanden eerder begonnen en werd steeds erger. Sasha kauwde op het tapijt. Ze probeerde om hem in een bench te zetten, maar wilde haar daar niet tien uur lang in laten. Haar huis zag eruit alsof er een bom was ontploft – het was een ramp.

Op de meeste meubels was gekauwd, het linoleum en het tapijt waren verscheurd en er stond niets op het aanrecht of de tafels. Ze vertelde dat ze zo al een tijdje woonde. Ze hield van Sasha en wilde haar niet wegdoen...

Maar wat ze recentelijk had gedaan was de druppel. Met tranen in haar ogen nam ze me mee naar haar slaapkamer. Haar slaapkamer zag eruit als iedere andere kamer in het huis, maar er hing een deken aan de muur. Ze liep ernaartoe en

hield het omhoog. Zelfs ik moest twee keer kijken...

Sasha had een gat in de muur naar de burens gekauwd.

Het werd haar teveel en ze begon te huilen, ze kon hem niet wegdoen, zelfs ondanks dit grote probleem wilde ze hem houden, ze zou er alles aan doen.

Ik zei dat het geen makkelijke klus was. Ze had een jonge actieve hond die lang alleen was. Ik zei dat zij geen gedragsprobleem had, maar dat zij een bewegingsprobleem had. We moesten een mentale en fysieke oefening bedenken.

Ze zei dat ze er alles aan zou doen om Sasha te houden. Ik keek haar aan en zei: "ik hoop het", omdat haar arme hond echt leed en het zou niet eerlijk zijn om haar zo te laten leven.

Toen liet ik haar **De C.O.T.T. Methode** zien. Ik zal jou de C.O.T.T. Methode zo ook leren.

Wie Is De Baas?

Bijna ieder boek over hondentraining gaat over hoe het baasje de alfa wordt. Honden zijn huiselijke wolven. Het zijn sociale dieren en als hij in het wild zou leven, zou hij waarschijnlijk met andere honden in een roedel leven. Net als wolven.

Jouw hond bekijkt je niet zoals hij jouw ouders of broer of zus bekijkt. Je hond ziet jou als lid van de groep, en je hond probeert uit te zoeken hoe hij in die groep past. Staat hij onderaan of bovenaan in de groep? Jij moet je hond leren dat hij onderaan staat en dat jij de baas over **alles** bent.

Hondentrainers leerden jarenlang dat als je hond vervelend was, je hem op zijn rug moest rollen en hem flink door elkaar moest schudden.

Fysieke methodes zijn geen goede manier om je hond te leren dat jij de leider bent. Als je jouw hond fysiek aanpakt, kan het zijn dat je hond jou ook fysiek aanpakt, en het is heel moeilijk om een hond fysiek te verslaan.

Zelfs kleine honden zoals de chihuahua zijn goed in ruzie maken. Je moet geen agressie gebruiken om je hond te leren dat jij de baas bent. Je moet juist de belangrijke activiteiten begeleiden en controleren.

Vier Belangrijke Activiteiten Voor Iedere Hond

Het gedrag van je hond bestaat uit vier activiteiten die jij wil beheersen om te laten zien dat jij de baas bent:

- 1. Spelen**
- 2. Eten**
- 3. Slapen**
- 4. Sociale contacten**

Als jij de leider bent en je hond luistert goed, dan kun je beginnen te trainen. Training gaat om het belonen en bestraffen van het gedrag. Hoe je dit moet toepassen kan moeilijk zijn.

Hieronder lees je waarom:

De GROTE FOUT Die Hondenbezitters Maken Bij Gedragsproblemen

Als je het trainingsproces eenmaal begrijpt, weet je dat het allemaal om de consequenties draait.

Er zijn twee soorten consequenties – **Positieve en Negatieve.**

Als je jouw hond traint, moet je weten wanneer je een positieve consequentie gebruikt en wanneer je een negatieve consequentie gebruikt.

Het grote probleem dat hondenbezitters maken bij gedragsproblemen is dat ze negatieve consequenties gebruiken, lang nadat het ongewenste gedrag heeft plaatsgevonden.

Een typisch gedragsprobleem waar ik vaak mee te maken heb is kauwen. Kauwen gebeurt vaak als je hond alleen thuis is. Je hond kauwt ergens op wat voor jou belangrijk is, een schoen, de bank, de afstandsbediening etc.

Wanneer je thuiskomt en je vind iets waar op gekauwd is, krijgt je hond uit frustratie een straf. Dit is een negatieve consequentie, maar het probleem is **de timing.**

Een consequentie moet worden toegepast binnen enkele secondes nadat het gedrag heeft plaatsgevonden. Als je je hond het commando "zit" geeft, wegloopt en tien minuten later terugkomt om je hond een snoepje te geven, denk je dat hij dan begrijpt dat het voor dat commando tien minuten geleden was?

Hetzelfde gebeurt als je je hond straft. Als je een negatieve consequentie moet gebruiken, is de timing extreem belangrijk.

Bij een negatieve consequentie kan de hond verward raken en kan het gedrag verergeren. Als je hond om 13.00 uur op je schoenen heeft gekauwd en je om 15.00 uur thuiskomt, heeft het gedrag al lang geleden plaats gevonden.

Als je jouw hond straft lang na het ongewenste gedrag, zal hij verward raken en de grap is...

Je hond zal jouw thuiskomst associëren met het gestraft worden. Dit is dus een neveneffect van de negatieve consequentie. Je hond associeert jouw thuiskomst met straf, niet het kauwen.

EN...

Het gedrag kan erger worden, want iedere keer als je weggaat, denkt je hond dat hij bij thuiskomst weer gestraft gaat worden. Dus iedere keer als je weggaat, raakt je hond gestrest.

En raad eens hoe honden omgaan met stress?

Je raadt het al – HIJ GAAT KAUWEN!

Zie je nu hoe onze fouten hun gedrag kan verergeren?

De Relatie Methode

Ik zal nu een van de belangrijkste lessen over het trainen van honden vertellen. Ik heb het acht jaar geleden gehoord tijdens een cursus. Ik kan me niet meer herinneren wie het zei, maar het is altijd in mijn achterhoofd blijven hangen.

Het heeft me vaak geholpen als ik hondeneigenaren leerde hoe ze hun hond moesten trainen.

Toen ik begon met het trainen van honden, heb ik les gehad van strenge trainers. Ik leerde dat ik de hond moest straffen bij ieder gedrag dat ik niet leuk vond. Ik leerde dat ik kracht moest gebruiken om honden gehoorzaam te leren zijn.

Veel honden die zo getraind zijn, werden agressief of ze durfden helemaal niets meer te doen. Je kon echt veranderingen in hun gedrag zien.

Dat deprimeerde mij echt.

Totdat...

Ik hoorde van de **Relatie Methode**. Je hond past zich aan zijn omgeving aan. Als hij opgroeit in een boos en agressief gezin, is de kans groot dat de hond ook agressief wordt.

Iedere keer als je iets negatiefs doet (schreeuwen, duwen, slaan etc), dan zal dat de relatie beschadigen.

Iedere keer als je iets positiefs doet (aaien, eten geven, spelen etc), dan zal dat de relatie ten goede komen.

Het is belangrijk dat je meer positieve dingen doet om de relatie te verbeteren dan negatieve dingen die de relatie kunnen beschadigen.

Als je meer negatieve dingen doet, zal je relatie met je hond snel veranderen!

Hetzelfde geldt voor relaties met je vrienden of familie. Heb je ooit een telefoontje genegeerd, omdat je weet dat diegene alleen maar zeurt? Heb je ooit gezegd dat je "te druk" bent, omdat je niet met ze wilde afspreken?

We hebben relaties met iedereen die we kennen. Als een relatie leuk is of uitdagend, vinden we het leuk om tijd met elkaar door te brengen.

Als een relatie niet leuk is of saai, liegen we tegen ze en vermijden we deze mensen.

Je hond is met jou opgezadeld en we moeten allemaal een keer iets niet leuk doen. Dat gebeurt in iedere relatie, maar we willen er zeker van zijn dat we genoeg positieve en leuke dingen hebben gedaan, zodat de relatie niet beschadigd raakt.

Hoe Slechte Trainingstechnieken Agressie Kunnen Opwekken

Er is een oud gezegde onder hondentrainers: "**Het enige waar twee hondentrainers het over eens kunnen zijn is wat de derde fout doet.**"

Er zijn eigenlijk twee type hondentrainers. Aan de ene kant zijn er de 'old school' hondentrainers die geloven dat een hond trainen alleen op een fysieke manier kan en dat je nooit eten moet gebruiken om je hond te trainen.

Aan de andere kant zijn er de trainers die juist eten gebruiken om je hond te trainen, die nooit agressie gebruiken om de gewenste resultaten te krijgen.

Ik heb beide kanten bekeken. Ik begon met honden trainen bij een old school hondentrainer, die al honden trainde sinds 1950. Als je voor zijn ogen een snoepje gebruikte, moest je voorbereid zijn op een hele lange preek.

Ik heb ook met trainers gewerkt die vinden dat het niet gebruiken van snoepjes wreed is. Het kan heel verwarrend zijn voor mensen die hun hond proberen te trainen.

Naar wie moet je luisteren? Moet je snoepjes gebruiken om je hond te trainen? Moet je jouw hond corrigeren?

De waarheid is dat positieve en negatieve technieken effectief kunnen zijn. Het kan niet ontkend worden dat honden beter leren als je een beloningssysteem gebruikt. Het belangrijkste is: Je moet meer bezig zijn met het belonen van je hond dan met het bestraffen van je hond.

Feit is dat alle goede relaties gebaseerd zijn op positieve interactie. Ik heb eens een groep honden gezien die bezig was met gehoorzaamheidstraining, ze hadden allemaal een ketting om.

Eten was niet toegestaan. In een uur tijd heb ik iemand meer dan 150 correcties zien geven aan zijn hond. Ze waren niet allemaal even streng, maar deze persoon trok wel zo vaak aan de riem.

Na een tijdje raakt de hond eraan gewend en moet de eigenaar steeds harder en harder aan de riem trekken, waardoor hij waarschijnlijk de nek van zijn hond beschadigd, waardoor de hond agressief wordt.

Je kunt niet ontkennen dat een hond die zo getraind wordt, een agressieprobleem kan ontwikkelen. De grap is dat de hond altijd de schuld krijgt, niet de trainingsmethode.

Is het niet beter om een beloningssysteem te gebruiken?

Helaas is deze trainingsmethode het gevestigde geloof geworden voor veel hondentrainers, waar niet over getwijfeld of van afgeweken mag worden.

Jammer voor de honden.

Gebruik De C.O.T.T. Methode Om Gedragsproblemen Te Verhelpen

Dit is een afkorting die ik zelf ontwikkeld heb om gedragsproblemen te verhelpen. Veel te lang hebben hondentrainers gedragsproblemen proberen te verhelpen door te straffen.

Ik heb jarenlang gezegd dat straf een effectieve manier kan zijn om gedrag bij te schaven – maar nu komt het.

Heel weinig, en ik bedoel heel weinig hondentrainers weten hoe ze straf goed moeten gebruiken. Als je kracht gebruikt om gedragsproblemen te verhelpen kun je het gedrag verergeren!

Daarom gebruik ik positieve methodes. Als je positieve methodes gebruikt zijn er geen negatieve bijeffecten.

Als je negatieve methodes gebruikt zijn er ALTIJD bijeffecten.

Train Je Hond In Een Minuut Per Dag

Op internet zie je overal:

“Train Uw Hond In 7 Dagen Of Minder... Gegarandeerd!”

“Zo Traint u Uw Hond In Een Uur Of Minder!”

Ik heb een andere aanpak gebruikt en zal zeggen waar het op staat, zodat je minder verward bent over de naam van dit hoofdstuk. Ik verzeker je dat het waar is.

Ik heb net een fantastisch boek over hondentraining gelezen. Het boek had eigenlijk niets te maken met hondentraining maar had toch alles te maken met hondentraining. Als je zoals de meeste mensen bent, vind je het niet echt leuk om je hond te trainen.

De gedachte om na een lange dag werken thuis te komen, de tuin in te gaan met Fikkie, en een uur lang jouw overactieve hond gehoorzaamheidstraining te geven, staat niet boven aan je lijstje.

Dus in plaats van trainen, schuif je het steeds door naar de volgende dag, zodat je hond nooit getraind wordt. Ik heb vaak hetzelfde gedaan, ook met hondentraining.

Het boek dat ik net gelezen heb, legt uit waarom we dingen die we moeten doen juist niet doen. We zijn geprogrammeerd om veranderingen te vermijden.

Het komt door een gedeelte van de hersenen dat amygdala heet, waar alarmbellen gaan rinkelen zo gauw als we van onze normale routine afwijken.

De manier om hiermee om te gaan is om de veranderingen zo klein te maken, zo onbeduidend, dat je jouw hersenen voor de gek kan houden en nieuwe gewoontes kan ontwikkelen.

Als je er problemen mee hebt om jouw hond iedere dag te trainen, train dan maar één minuut.

Omdat je het minstens een minuut per dag doet, wordt het trainen een gewoonte en zul je er na een week zelfs naar uitkijken, waardoor je langer gaat trainen. De mensen die het beste resultaat krijgen, trainen hun hond consequent minstens tien minuten per dag.

Mijn advies is om te beginnen met een minuut per dag. Doe dit een week lang en kijk wat er gebeurt. Je zult snel de goedgetrainde hond hebben waar je altijd al van droomde.

De Kracht Van Oma's Wet

Hoe Gebruik Je Oma's Wet Om De Effecten Van De Hondentraining Kracht Bij Te Zetten

Weet je nog dat je oma altijd zei dat je eerst je groente op moest eten voor je een ijsje kreeg?

Als je oma of iemand anders dit ooit tegen je gezegd heeft, gebruikte ze Oma's Wet.

Oma's Wet houdt in dat: **"Als meer gewenst gedrag volgt op minder gewenst gedrag, zal minder gewenst gedrag vaker optreden."**

Of simpel gezegd: "Je mag geen televisie kijken totdat je het huiswerk af hebt."

Dus wat heeft dit te maken met hondentraining?

Oma's wet werkt goed als je probeert je honden te leren luisteren als hij geroepen wordt. Als hij buiten is, zijn er leukere dingen te doen dan om naar jou terug te komen.

Als je hond buiten is en een eekhoorn ziet, zal hij niet zo snel naar jou terugkomen. De eekhoorn achterna rennen is namelijk leuker dan naar jou "Kom" luisteren.

Maar...

Nu je Oma's Wet weet, kun je jouw hond trainen om naar jouw bevel te luisteren.

Een oefening die ik vaak gebruik:

Loop met je hond met een riem van 3 tot 4 meter en gooi een snoepje ongeveer 8 meter verder. Laat je hond zien dat je het snoepje gooit.

Laat je hond nu naar het snoepje gaan, maar stop ongeveer een meter voor het snoepje. Je hond zal geïnteresseerd zijn in het snoepje en waarschijnlijk jouw bevel "Kom" negeren.

Trek een beetje aan de lijn en loop iets naar achteren. Als je hond naar je toekomt, pak je zijn halsband, beloon je hem en laat je hem terug rennen naar het snoepje.

Je hebt zojuist Oma's Wet gebruikt bij je hond.

Je hond wil het snoepje (zeer gewenst voor je hond), maar krijgt het pas als hij naar jouw bevel "Kom" luistert (minder gewenst voor je hond), je leert je hond nu om naar jou te luisteren in situaties waarin hij snel afgeleid kan zijn.

In het begin moet je de riem gebruiken om het minder gewenste gedrag te laten gebeuren, maar na een tijdje zul je zien dat je hond naar jouw bevelen luistert en je steeds minder vaak de riem hoeft te gebruiken.

Gebruik Oma's Wet en je zult er versteld van staan hoe goed je hond reageert.

Waarom Sommige Mensen Er Niet In Slagen Hun Hond Te Trainen

Ik heb je verteld hoe je jouw hond kan trainen en leren begrijpen. Voordat ik dit stappenplan beëindig, is het belangrijk dat ik je vertel waarom sommige mensen er niet in slagen hun hond te trainen. Als je dit begrijpt, zul je daarvan leren en je hond succesvol trainen.

1. **Hondentraining niet leuk vinden** – lees nog eens het hoofdstuk Train Je Hond In Eén Minuut Per Dag. Hierdoor zul je dit veelvoorkomende probleem kunnen verhelpen.
2. **Te veel advies** – Dit komt vaak voor en leidt tot verwarring, omdat het meeste advies elkaar tegenspreekt. Ik hoop dat je nu begrijpt dat je voorzichtig moet zijn naar wie je luistert. Er zijn veel goede hondentrainers en minder goede hondentrainers die strenge methodes gebruiken.
3. **Te snel opgeven** – Ik zie dit vaak gebeuren. Als een hond snel resultaten boekt, geven de eigenaren het snel op, precies als de grote doorbraak eraan komt stoppen ze met de training.

Het kost tijd om je hond te trainen, maar de beloningen zullen het waard zijn. Je hond heeft een 12 tot 15 jaar toegewijde relatie. Met een beetje tijd en moeite zullen jij en je hond gelukkig zijn.

Heb Je Genoeg Informatie?

Je bent bijna klaar met lezen en ik hoop dat je veel geleerd hebt en misschien zelfs verbaasd bent.

Er is ook al veel informatie over hondentraining, dus misschien was je niet verbaasd om zo'n stappenplan te krijgen en heb je sommige informatie al eerder gelezen.

Als je al deze informatie hebt gelezen, moet je jezelf afvragen:

"Krijg ik de training resultaten die ik wil?"

Dit Stappenplan behandelt veel technieken en methodes die je nodig hebt om je hond te trainen en te begrijpen, maar de meeste mensen die dit stappenplan lezen zullen nooit stappen ondernemen om een goedgetrainde hond te krijgen.

Erger nog, sommigen zullen meer informatie gaan zoeken en meer lezen over hondentraining, waardoor ze overweldigd, verward, gefrustreerd en ontevreden raken.

Waarom?

Er is veel gratis informatie op internet over hondentraining, tips, video's en artikelen, en toch zijn er veel hondenbezitters die het moeilijk vinden om hun hond te trainen.

Het echte probleem komt door te veel informatie en niet weten welke stappen je moet nemen. De meeste mensen met vragen over hondentraining en gedragsproblemen lezen zoveel informatie dat ze heel weinig of niets ondernemen.

Er is oneindig veel informatie te vinden van duizenden websites, zo wordt het onmogelijk om te weten wie we kunnen vertrouwen. Maar er is een makkelijke oplossing.

Begin met één of twee dingen die je jouw hond wil leren. Stel ook een maximum tijd in voor het lezen van informatie en begin met het toepassen van wat je net geleerd hebt.

Soms gebruiken we waardevolle tijd om dingen te lezen en niet om de dingen te doen die moeten gebeuren.

Ik heb veel energie gestoken in leren over hondentraining en minder energie in de acties die ik moest ondernemen. Dit betekent niet dat ik geen informatie meer lees of dat ik stop met leren. Ik bepaal nu wat ik wil dat mijn hond leert en ik maak een stappenplan.

Gefeliciteerd Je Kunt Beginnen Met Trainen!

Ik hoop dat dit Stappenplan je heeft geholpen en dat je jouw hond beter begrijpt.

En met zoveel keuzes in hondentraining, wil ik je bedanken dat je mijn stappenplan gelezen hebt.

Peter Plasman

Peter Plasman